

Ronde 1. Platform

- Waar zou je graag nog beter in worden? Wat wil je anders?
- Welk voordeel zou dat hebben voor jou? Wat nog?
- En voor anderen? Wat nog?

Ronde 2. Gewenste toekomst

- Stel je voor dat er een mirakel gebeurt, dat ervoor zorgt dat je daar echt heel goed geworden bent... Wat zouden dan de eerste tekenen zijn waaraan jij zou merken dat je daar beter in geworden bent? Wat nog?
- Wat zou je dan doen? Wat nog?
- Welk verschil zou dat maken? Wat nog?
- Wat zouden anderen opmerken? Wat nog?

Ronde 3. Schaalvraag

- Op een schaal van 1 tot 10, waarbij 10 staat voor de dag na het mirakel en 1 staat voor: je kan daar nog helemaal niets van. Waar sta je nu al?
- Wat maakt dat je daar al staat en niet lager?
- Wanneer stond je laatst hoger op de schaal? Wat deed je toen?
- Wanneer nog? Hoe lukte je dat?

Ronde 4. Vooruitgang

- Wat zijn de eerste tekenen waaraan je vanaf vandaag zal merken dat je beter aan het worden bent? Wat nog?
- Waaraan zouden anderen opmerken dat je een stap verder bent gekomen? Wat nog?
- Wat zou je bij wijze van spreken morgen al kunnen doen?

Ronde 5. Afronden

- Vraag: Wat heeft dit gesprek jou opgeleverd?